

活動(三)：情緒指數

目的：

1. 讓組員認識不同情緒有不同強弱層次
2. 讓組員憑觀察面部表情及動作，辨別情緒的強弱層次

步驟：

1. 參加者分成兩組
2. 要合作將四種情緒由弱至強整齊排列出來
3. 較快完成及較準確的一組可以有獎品

教材：

- 不同強弱層次的情緒圖(每份共 16 張)
- 獎品

情緒指數

弱



強



開心



害怕



不開心



憤怒

