


處理方法多面睇

- 情緒處理課程

◆
◆
◆

◆

小組對象：10位高小至初中的自閉症青少年

小組節數：6節，每節1.5小時

小組目的：1) 認識不同程度的情緒

(開心、害怕、不开心及憤怒)表現

2) 學習自我表達及聆聽別人

處理方法多面睇小組大綱

節數	當日重點	內容
第一節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 互相認識 2. 訂立小組規則 3. 簡介小組 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自我介紹 + 熱身遊戲 2. 分組商討小組規則 3. 派發「勇敢面對事件簿」工作紙
第二節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓組員留意日常生活中的情緒及了解造成情緒的原因 2. 讓組員認識不同程度「開心」的表情及可能會有的身體動作 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勇敢面對事件簿(參考活動六) 2. 處理方法多面睇之「開心」(參考活動七) 3. 派發「勇敢面對事件簿」工作紙
第三節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習自我表達及聆聽別人 2. 讓組員認識不同程度「害怕」的表情及可能會有的身體動作 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 匯報「勇敢面對事件簿」 2. 處理方法多面睇之「害怕」(參考活動七) 3. 派發「勇敢面對事件簿」工作紙
第四節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習自我表達及聆聽別人 2. 讓組員認識不同程度「不开心」的表情及可能會有的身體動作 3. 派發「勇敢面對事件簿」工作紙 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 匯報「勇敢面對事件簿」 2. 處理方法多面睇之「不开心」(參考活動七)
第五節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習自我表達及聆聽別人 2. 讓組員認識不同程度「憤怒」的表情及可能會有的身體動作 3. 派發「勇敢面對事件簿」工作紙 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 匯報「勇敢面對事件簿」 2. 處理方法多面睇之「憤怒」(參考活動七)
第六節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習自我表達及聆聽別人 2. 讓組員認識不同程度「憤怒」的表情及可能會有的身體動作 3. 重溫內容 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 匯報「勇敢面對事件簿」 2. 處理方法多面睇之「憤怒」(參考活動七) 3. 重溫

